«Летние игры с водой для дошкольников»

Подготовила: Воспитатель Дорожкина Елена Геннадиевна

июль 2022г.

г. Тамбов

 Дошкольный возраст – самое начало жизни ребенка, когда он только-только начинает осознавать себя личностью с собственными желаниями и возможностями. И, конечно, в дошкольном возрасте работа по развитию мелкой моторики и координации движений руки должна стать важной частью развития детской речи, формирования навыков самообслуживания и подготовки к письму. Наряду с большим разнообразием методов развития детей, особое внимание стоит уделить играм с водой. Игры с водой в летний период времени, особенно нравятся детям любой возрастной категории.

Поэтому, именно на летних каникулах, в период летнего оздоровительного отпуска, можно порадовать ребенка играми с водой.

 Водотерапия – это метод коррекции различного рода нарушений в развитии детей, при котором применяется вода. Вода обладает психотерапевтическими свойствами, способствует релаксации, расслаблению.

Польза игр с водой для детей дошкольного возраста:

-игры с водой развивают моторику, координацию движений и зрение;

-вода способствует релаксации и расслаблению, обладают сильнейшей психопрофилактической ценностью;

-игры с водой поднимают настроение, создают благоприятную почву для развития эмоциональной сферы малыша, способствуют снятию напряжения;

-в процессе игр с водой у детей развиваются тактильные ощущения;

-расширяется и обогащается словарный запас малыша

Дети получают большое удовольствие от игр с водой.

Для организации игр с водой учитывается в первую очередь безопасность и комфортные условия для детей во время игр. Вода должна быть теплой, кипяченой. Ёмкость заполняем водой до уровня не ниже 7-10 см, чтобы малышам было удобно зачерпывать воду, погружать ручки, игрушки, и чтобы была возможность разнообразить игровые действия детей. Чтобы дети не чувствовали себя скованными, не боялись забрызгаться сшить клеёнчатые передники, фартучки, нарукавники.

Для игр с водой можно использовать разнообразные материалы:

-стаканчики, ведерочки, бутылочки, баночки, формочки разных размеров;

-ложечки, совки, сачки, черпачки, воронка, лейка, таз, контейнер;

-губки, трубочки, пробки, венчики;

-игрушки (кукла, мячики, фрукты, овощи, посуда, рыбки)

Регулярные игры с водой способствуют тому, что дети становятся более спокойными и уверенными. Помните, что в естественной среде ребенок чувствует себя комфортно и защищено, при этом он имеет возможность проявлять свою активность и творчество.

 КАРТОТЕКА ИГР С ВОДОЙ

**Игра «Рыболов»**

Игра проводится летом, в жаркую погоду, с детьми любой возрастной группы.

Цель: развитие восприятия цветов, умения действовать по просьбе взрослого.

Ход игры:

Оборудование: тазик с водой или бассейн. набор для ловли рыбок (удочку и рыбок), разные легкие игрушки, сачком или ситечком. шарики разного цвета

 1 вариант. Дайте им попробовать поймать свою золотую рыбку. Можно даже на улов загадать желание.

2 вариант. Загрузите в таз разные легкие игрушки, чтобы они плавали на поверхности, и дайте их выловить сачком или ситечком.

3 вариант. Загрузите в воду шарики разного цвета и попросите вылавливать шарики по Вашей команде, например: «Поймай красный шарик; красный и желтый шарик; поймай 2 шарика» и т.д.

**Цветочная мозаика**

Игра проводится летом, в жаркую погоду, с детьми любой возрастной группы.

Цель — развитие зрительного гнозиса и конструктивного праксиса.

Оборудование: надувной бассейн или ванночка с теплой водой, лепестки цветов из яркой ткани, магнитная доска, предметные картинки с изображениями цветов.

Ход игры

Взрослый предлагает детям поиграть у бассейна и выложить на магнитной доске цветочный узор из выловленных в бассейне лепестков. Дети вылавливают лепестки и составляют из них узор.

**Игра «Кораблики»**

Игра проводится летом, в жаркую погоду, с детьми любой возрастной группы.

Цель: развитие дыхания

Оборудование: таз с водой или бассейн. В качестве корабликов могут выступать скорлупки от орехов, можно даже сделать парус этому кораблю. Деткам предлагается запустить свой кораблик и дуть на него, чтобы он плыл как по морю, заодно поработаете над дыханием.

Ход игры:

Пускать кораблики из разного материала: кусочки пенопласта, щепки, травинки, перышки. Можно в процессе игры дуть и делать водоворот руками.

**Найди цифру**

Игра проводится летом, в жаркую погоду.

Цель — развитие математических представлений, совершенствование вычислительных навыков.

Оборудование: надувной бассейн или ванночка с теплой водой, разноцветные пластмассовые цифры и знаки.

Ход игры

Дети вылавливают, предварительно опущенные цифры в воду, закрепляют знания о цифрах, называя их.

**На улице нашей машины, машины...**

Игра проводится летом, в жаркую погоду, с детьми любой возрастной группы.

Цель — развитие зрительного гнозиса и конструктивного праксиса.

Оборудование: надувной бассейн или ванночка с теплой водой, детали плоскостных изображений различных машин из разноцветной бумаги, предметные картинки с изображениями машин.

Ход игры

Взрослый предлагает детям поиграть у бассейна и выложить на магнитной доске изображения машин, выловив детали изображений из бассейна. Дети вылавливают детали и составляют из них изображения. Можно загадать детям загадки о тех машинах, изображения которых они составили.

**Брызгалки**

Игра проводится летом, в жаркую сухую погоду, с детьми любой возрастной группы.

Цель — развитие зрительного гнозиса и пространственного праксиса.

Оборудование: таз с чистой теплой водой, сосуды-брызгалки по числу детей.

Ход игры

Детям предлагается стать художниками-волшебниками и нарисовать на асфальте картины простой водой. Брызгалки наполняются водой. (Это могут быть самые маленькие пластиковые бутылки с дырочкой в пробке, в которую вставлена трубочка для коктейля). Дети придумывают, что они будут рисовать, и воплощают свои идеи. Все вместе они выбирают самый красивый рисунок.

**В синем море волны плещут...**

Игра проводится летом, в жаркую погоду, с детьми любой возрастной группы.

Цель — развитие зрительного гнозиса и конструктивного праксиса.

Оборудование: надувной бассейн или ванночка с теплой водой, детали плоскостных изображений различных кораблей и парусников из разноцветной бумаги, предметные картинки с изображениями кораблей и парусников.

Ход игры

Взрослый предлагает детям поиграть у бассейна и выложить на магнитной доске изображения кораблей и парусников, выловив детали изображений из бассейна. Дети вылавливают детали и составляют из них изображения.