

ПЛАН-МЕНЮ

для МБДОУ с 8 -10 часовым пребыванием для детей дошкольного возраста (1-3лет)

1-я неделя / 1. понедельник

1-я неделя / 2. вторник

1-я неделя / 3. среда

1-я неделя / 4. четверг

1-я неделя / 5. пятница

завтрак

1	Вермишель молочная	150	Каша молочная "Дружба"	130	Каша гречневая с молоком	150	Каша овсяная "Грушевова" жидкая	150	Каша молочная рисовая (жидкая)	150
2	Масло сливочное	5	Чай с молоком и сахаром	150	Сыр	5	Масло сливочное	5	Кфейный напиток	150
3	Сыр	5	Хлеб пшеничный	20	Масло сливочное	5	Какао с молоком	150	Хлеб пшеничный	35
4	Какао с молоком	150	Хлеб пшеничный	35	Кофейный напиток	150	Хлеб пшеничный	30	Сыр	5
5	Хлеб пшеничный	35			Хлеб пшеничный	35	Дйцо	40	Масло сливочное	5
6										

2ой завтрак

1	Сок фруктовый	150	Фрукты	100	Сок фруктовый	150	Фрукты	100	Напиток витаминизированный	120
---	---------------	-----	--------	-----	---------------	-----	--------	-----	----------------------------	-----

обед

1	Овощи свежие или консервированные	30	Икра кабачковая	30	Овощи свежие или консервированные	30	Овощи свежие или консервированные	30	Овощи свежие или консервированные	30
2	Щи из свежей капусты со сметаной и мясными фрикадельками	180/6/20	Латша домашняя	180	Суп из овощей со сметаной и зеленью	180/	Расоольник "Ленинградский" с мясными фрикадельками и сметаной	180/20/8	Борщ со сметаной	180/4
3	Печень по-строгановски	50/50	Птица отварная	60	Котлета рыбная "Любительская"	60	Жаркое по-домашнему	120/30	Терфети из говядины с красным соусом	40/40
4	Каша гречневая вязкая	120	Картофельное пюре	120	Рис отварной	120	Компот из сухофруктов	150	Картофель отварной	120
5	Компот из сухофруктов	150	Кисель плодовоогородный	150	Компот из свежих яблок	150	Хлеб ржаной	30	Кисель из сока	150
6	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной		Хлеб ржаной	25

полдник

1	Вареники ленивые с молочными соусом	60/10	Пудинг маняый	100	Омлет натуральнй	120	Латпешник из творога	100	Пудинг творожно-яблочный с молочным соусом	90/10
2	Печенье	35	Молочная продукция	150	Булочка домашняя	50	Молочная продукция	130	Чай с сахаром	150
3	Чай с сахаром	150			Молочная продукция	150	Хлеб пшеничный	30	Зефир	35
					Хлеб ржаной	25				


  
 10.09.2021

## ПЛАН-МЕНЮ

для МБДОУ с 8 -10 часовым пребыванием для детей дошкольного возраста (1-3лет)

2-я неделя / 1. понедельник

2-я неделя / 2. вторник

2-я неделя / 3. среда

2-я неделя / 4. четверг

2-я неделя / 5. пятница

### завтрак

1	Вермишель молочная	150	Каша овсяная "Теркулесова" жидкая	150	Каша молочная манная	150	Каша молочная пшеница (жидкая)	150	Каша рисовая молочная	100
2	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Сыр	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5
3	Сыр	5			Чай с молоком	150	Какао с молоком	150	Сыр	5
4	Какао с молоком	150	Кофейный напиток с молоком	150	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Кофейный напиток с молоком	150
5	Хлеб пшеничный	35	Хлеб пшеничный	30	Масло сливочное	5			Хлеб пшеничный	30

### 2ой завтрак

1	Сок фруктовый	150	Фрукты	100	Сок фруктовый	150	Фрукты	100	Сок фруктовый	150
---	---------------	-----	--------	-----	---------------	-----	--------	-----	---------------	-----

### обед

1	Овощи свежие или консервированные	30	Овощи свежие или консервированные	30	Овощи свежие или консервированные	30	Овощи свежие или консервированные	30	Овощи свежие или консервированные	30
2	Суп картофельный с мясными фрикадельками и зеленью	180/20/8	Суп гороховый с Гренками	180/8	Щи из свежей капусты с мясными фрикадельками и сметаной	180/15/8	Суп картофельный с клецками	180	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	180/15
3	Рыбь отварная под маринадом	50/50	Голубцы ленивые	180/30	Котлета из птицы	60	Азу из говядины	50/50	Пинцель паровой	60
4	Картофельное пюре	120	Компот из кураги	150	Картофельное пюре	120	Каша Гречневая	130	Макарония отварные	120
5	Компот из черносипа	150	Хлеб ржаной	30	Компот из свежих яблок	150	Кисель плодово-ягодный	150	Компот из сухофруктов	150
6	Хлеб ржаной	30			Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30

### полдник

	Запеканка творожная	100	Оладьи с повидлом	80/10	Сырники с соусом сметанным	80/10	Омлет натуральны	100	Творожно-яблочный с молочным соусом	100/10
	Молочная продукция	150	Молоко	150	Молочная продукция	150	Молочная продукция	150	Чай с лимоном	150/6
	Булочка домашняя	50					Хлеб пшеничный	30		