**Консультация для родителей**

**«Чем и как занять ребёнка дома?»**

 ***«Уважаемые родители, в связи со сложившейся ситуацией,***

***пребывание в детских учреждениях временно приостановлено,***

 ***но мы хотим порекомендовать вам,***

 ***провести время самоизоляции с пользой для себя и своего ребёнка»-***

***С Уважением, ваши воспитатели: Суворина С.В., Саяпина А.О.***

Свободное время – это проблема не только каждого человека, но и семьи в целом. Преобладающую часть своего нерабочего времени человек проводит дома, в семье. Именно в семье ребёнок должен впитывать то, что можно назвать культурой свободного времени: чему-то его надо учить, а что-то должно вырастать в нем из подражания старшим, из следования их примеру.

К сожалению, часто мы попусту растрачиваем своё свободное время. Что уж говорить о тех, кто не знает, что делать со своим свободным временем! Но будем помнить, что свободное время – это время, которое не просто свободно от чего-то, но должно быть свободно для чего-то. А если мы свободное время обращаем на обогащение своих творческих, духовных качеств, мы совершенствуем не только себя, но и своих детей. Вечера будних дней и выходные в жизни вашего ребёнка всецело принадлежат вам, самым близким и дорогим для него людям – родителям.

Чем занять ребенка в выходные?

Вечный вопрос работающего родителя — чем занять ребёнка в выходные. Да ещё так, чтобы дитя провело время не впустую, а чему-то научилось, узнало что-то новое, раскрыло свой творческий потенциал.

Старший дошкольный возраст наиболее благоприятен для качественных занятий с детьми, однако общение родителей с детьми в этом возрасте чаще всего достаточно ограничено. Дети большую часть дня проводят в детском саду, а родители на работе. Поэтому совместно проведенное время так ценится детьми, а это значит, что родителям стоит поработать над тем, чтобы оно проходило интересно и с пользой.

Многие родители считают, что в пятилетнем – шестилетнем возрасте основной упор в воспитании детей должен делаться на всестороннюю подготовку к школе. Большое количество развивающих кружков и обучающих занятий действительно помогает организовать детский досуг с несомненной пользой. Однако не стоит забывать о том, что общение в семье даёт ребёнку все те ценности, которые помогут стать добрым, отзывчивым, неравнодушным, в первую очередь, к своим близким.

Конечно, современные родители, придя с работы, чувствуют себя уставшими, а дома ждёт ворох забот. Но много ли усилий нужно, чтобы организовать эти несколько вечерних часов так, чтобы обе стороны получили ощущение времени, потраченного с пользой и удовольствием, а главное, проведенного вместе.

**Поговори со мною, мама!**

Вы помните увлекательную игру в города? А съедобное – несъедобное? Так же, найдите минуту времени, чтобы сесть и рассказать ребёнку о войне, сколько испытаний пришлось преодолеть нашему народу, сколького городов-героев есть в нашей стране и, наконец, не забудьте расширить кругозор детей разговорами и наших великих героях, которые ценой своей жизни спасали народ! Кстати, таким образом, можно основательно расширить круг понятий и словарный запас собственного ребенка.

**Неисчерпаемые просторы совместного творчества**

Подготовка к любому празднику может стать источником творческого вдохновения. Дети с удовольствием примут участие в изготовлении открыток и подарков. Под вашим руководством могут получиться вещи, которыми ребятишки смогут гордиться, а значит, у них возникнет интерес и к дальнейшему творчеству, уже, возможно, более самостоятельному. Впереди нас ждёт праздник «День Победы», вы вместе со своим чадом можете сделать открытку ветерану, ребёнок будет рад совместной деятельности с родителями, нарисовать «Парад Победы», или слепить пару солдатиков, который в дальнейшем можно принести на выставку в детский сад!

**И конечно, книга…**

Пробудить интерес к чтению у современных детей все сложнее. Тем не менее, именно живое слово воспитывает человеческую душу. Читайте детям, читайте вместе с детьми. Пусть сказка на ночь останется незыблемой семейной традицией. Возможно, наступит тот миг, когда ребенок сам захочет прочесть книгу, которая откроет ему дорогу в увлекательный мир литературы.

**ВАШЕМУ ВНИМАНИЮ ПРЕДЛАГАЮТСЯ ИГРЫ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ УДЕРЖАТЬ РЕБЕНКА НА МЕСТЕ.**

***Игра «Заметить все»***

Положить в ряд 7-10 различных предметов и прикрыть их газетой. Приоткрыв их секунд на 10, снова закрыть и предложить ребёнку перечислить все.

Приоткрыв снова эти же предметы секунд на 8-10, спросить у ребёнка, в какой последовательности они лежали.

Переменив местами два каких-либо предмета, показать снова предметы секунд на 10. Предложить ребёнку уловить, какие два предмета переложены.

Не глядя больше на предметы, сказать какого цвета каждый из них.

В игре могут участвовать дети с 5-летнего возраста.

Игра помогает развить память ребёнка, внимание, мышление, наблюдательность.

***Игра «Разноцветное меню»***

Предложить ребёнку составить меню из продуктов одного цвета. Для начала вместе решите, сколько продуктов будет входить в меню. Например, «Красное меню» из трёх блюд: помидора, перца, свёклы.

Эта игра помогает развить логическое мышление и воображение ребёнка, способствует сенсорному развитию – усвоению сенсорного эталона цвета.

***Игра «Узнай на ощупь»***

Взять несколько предметов и внимательно рассмотреть их с ребёнком. Завязать ребёнку глаза шарфом. Нужно определить предмет, потрогав его поверхность, взяв его в руки. На ощупь определить, сахар это или соль; определить – какое зерно, какая крупа и т. п. Игра способствует развитию тактильного восприятия, мышления и воображения ребёнка.

[***Поделки***](https://novye-multiki.ru/tvorcheskaya-masterskaya/podelki-svoimi-rukami/)из подручных материалов. В ход могут идти самые разные предметы, имеющиеся в каждом доме: ватные палочки, вата, ткань, бусинки, картон, цветная бумага, макароны и крупы, все, что может подсказать вам ваша фантазия и интернет-уроки. Уже сейчас можно начать делать поделки к Пасхе, дню Космонавтики, 1 и 9 мая, или просто поделки с любимыми героями фильмов и мультфильмов. Не поленитесь вместе с детьми покрасить крупу, высушить и сделать множество интересных работ. Такой материал бесценен, разнообразит кругозор детей. Нетрадиционная техника всегда заслуживала уважения детей.

***Лепка из соленого теста*.** Такое тесто готовится очень просто. Смешайте равные части соли, муки и воды в миске и размешайте, пока консистенция не станет пастообразной. При желании можно добавить пищевые красители. И начинайте лепить все, что угодно. В дальнейшем «произведения искусства» подсушивают при комнатной температуре либо в духовке, после чего раскрашивают гуашевыми красками.

***Советуем почитать детям поучительные рассказы:***

***Евгений Пермяк «Первая рыбка»***

***Евгений Пермяк «Торопливый ножик»***

***Виктор Драгунский «Друг детства»***

***Виктор Драгунский «Он живой и светится...»***

***Валентина Осеева «Волшебное слово»***

***Николай Носов «Живая шляпа»***

***Михаил Зощенко «Не надо врать» и многие другие***

***Отличие рассказов от сказок в том, что в первом происходят реалистичные вещи, которые помогают детям понять ту или иную ситуацию, научиться на ошибках героев, и сделать выводы для себя.***

***Так же к данной консультации прилагаем два буклета:***

***«Читаем детям о войне»***

***«Пальчиковые игры с детьми 5-6 лет»***